

08. 芳香舒壓調理師競賽組(真人)



動態組 時間：40分鐘 模特兒：男女皆可

競賽規則：

影音資訊連結：<http://tbr.org.tw/mas.aspx>

評分依序標準：流程正確與確實（手法不拘）

一、清潔消毒:3分鐘 評分比重5%

1. 受評者正確完成個人手部衛生清潔消毒。
2. 完成大毛巾、小毛巾與油壓紙鋪床。
3. 模特兒俯臥。

二、按摩腿部-後大小腿:10分鐘 評分比重25%

1. 正確完成嗅香
2. 受評者正確操作於後大小腿。

三、按摩背部: 25分鐘 評分比重65%

1. 受評者正確操作背部

四、起身:2分鐘 評分比重5%

受評者正確舒壓於起身坐著，使用指壓、拉提、拍打等之手技法。含善後收拾至籃子內。

評分依序標準：（手法不拘）

1. 力道深度 2. 柔軟度(選手韻律) 3. 流暢速度 4. 服貼度 5. 連貫性

操作者服裝儀容：

1. 手部需清潔, 指甲不可有任何顏色, 且不可留指甲
2. 臉部淡妝; 髮型: 長髮需綁起, 短髮需梳整
3. 口罩 + 穿者短白袍、黑長褲
4. 操作時, 需注意模特兒身體之隱私保護

評分重點：

1. 服裝儀容: 評分比重10%
2. 第一項工作前準備與第四項工作後整理: 評分比重30%
3. 第二項按摩與第三項敷面+勻油+按摩: 評分比重60%