

傳統整復推拿服務員

單一證照【術科】第二站

講師：楊國書

電話：0933253673

E-mail：yang538@gmail.com

操作流程

1. 調理前準備
2. 調理前諮詢
3. 被調理俯臥
4. 調理的流程
5. 調理中注意
6. 調理後解說
7. 用具及環境

調理前準備

1. 服裝儀容整齊清潔、正確洗手、推拿椅清潔消毒擦乾
2. 洗手【乾洗手】
3. 清潔操作床
 - A、面口【75%酒精】
 - B、床身【清水】
4. 清潔紙巾丟到垃圾桶



調 理 前 諮 詢

1. 問候語：先生您好，本人0 0 0為傳統整復推拿服務人員，請放鬆心情。我為您做肩、背、腰、髖部紓緩調理。
2. 詢問顧客需求及禁忌症：
請問您有什麼需求（加強調理部位）
 - A. 請問近期有外傷、骨折等。
 - B. 接觸性傳染病、敏感性肌膚體質、皮膚病、皮膚腫瘤潰爛。
 - C. 有嚴重心血管疾病、血友病、白血病、血小板凝血異常。

被調理俯臥

3. 介紹服務內容及流程：

- 今天為您服務，以摩法、擦法、滾法、推法等11種手法，**循經筋走向從髖、腰、背、肩部調理。**
- 請被調理者俯臥並放面巾並**詢問舒適嗎？**
- 以小毛巾、大毛巾覆蓋被調理者。

調理的流程

- 依下列順序A至H說明、**先左側後右側同步調理與口述。**
- 應檢人調理站位左側到右側。

調理的流程【續】

- A. 1. 我現在以單手掌運用摩法循經筋走向，對髖、腰、背、肩部，施以身體大面積淺層(體表)調理。
單側（每個部位六次以上）
2. 現在以單手掌運用擦法循經筋走向，對髖、腰、背、肩部關節、骨骼、肌肉，施以淺層(體表)調理。
單側（每個部位六次以上）
3. 現在以單手掌運用滾法循經筋走向，對髖、腰、背、肩部關節、骨骼、肌肉，施以淺層(體表)調理。
單側（每個部位六次以上）
4. 由左至右(A1-A3)

調理的流程【續】

- B. 4. 我現在以單手掌根運用推法循經筋走向調理，髖部、腰部、背部、肩部。由左至右（每個部位六次以上）
- C. 5. 我現在以雙手疊掌運用按法、揉法交替配合，循經筋走向調理，髖部、腰部、背部、肩部之大面積深層肌肉組織。由左至右（每個部位六次以上）
- D. 6. 我現在以單手指或雙手疊指運用按法、揉法交替配合，循經筋走向調理，髖部、腰部、背部、肩部之小面積深層肌肉組織。單側（每個部位六次以）

調理的流程【續】

- D. 7. 我現在以雙手疊指運用按法、撥法交替配合，循經筋走向調理，腕部、腰部、背部、肩部之小面積深層肌肉組織。（每個部位六次以上）
- E. 8. 現在我以雙手運用拿法，拿捏腕部、腰部、背部、肩部等肌肉豐厚處之深肌肉組織。（每個部位六次以上）
- F. 9. 現在我以雙手拿法，拿提上肢並運用抖法，調理放鬆肩部關節。現在我以雙手拿法，拿提下肢並運用抖法，調理放鬆腕部關節。（每個部位六次以上）由左至右

調理的流程【續】

- G. 10. 我現在**雙手拿法**，**拿提上肢肩部**，並運用搖法調理放鬆上肢肩部關節。（每個部位六次以上）
- H. 11. 現在以**雙手掌運用拍法**，循**髖部、腰部、背部、肩部**順序施以身體大面積淺（體表）調理，**以達收工效果**（每個部位六次以上）

調理中注意

口述給監評委員聽：

1. 調理過程發生下列事項如：

- a. 頭暈、昏眩
- b. 噁心想吐
- c. 胸悶或呼吸困難
- d. 冒冷汗
- e. 臉色蒼白
- f. 意識不清
- g. 身體嚴重疼痛
- h. 抽搐、昏厥
- i. 被操作者感覺身體不適

應立即停止調理並建議或提醒被調理者可尋求醫療協助

調理後解說

口述給被操作者聽：（必須面對被操作者）

1. 注意保暖多喝溫開水
2. 調理前後不宜過度饑餓或過飽、忌飲酒
3. 應注意：
 - a. 正確行、立、坐、臥姿勢
 - b. 均衡飲食
 - c. 適量運動
 - d. 定期健康檢查
 - e. 充足的睡眠

用具及環境

1. 毛巾丟到清潔回收籃
2. 擦拭後的紙巾丟到垃圾桶
3. 口述：推拿椅清潔
4. 收拾整理所用物品
5. 口述：洗手